

**VÁŠ
JEDINEČNÝ
ŽIVLOVÝ PROFIL**

tem.

VÁŠ JEDINEČNÝ ŽIVLOVÝ PROFIL

VAŠÍM VÝSLEDKEM JSOU VŠECHNY ŽIVLY V ROVNOVÁZE

GRATULUJEME!



tem

VÝSLEDKY VAŠEHO TESTU ŽIVLŮ PODLE TRADIČNÍ EVROPSKÉ MEDICÍNY (TEM) PŘEDSTAVUJÍ FASCINUJÍCÍ POHLED DO VAŠEHO VNITŘNÍHO SVĚTA. STEJNĚ JAKO OTISK PRSTU JE I VÁŠ ŽIVLOVÝ PROFIL ZCELA UNIKÁTNÍ. JE DŮLEŽITÉ SI UVĚDOMIT, ŽE TENTO TEST SLOUŽÍ JAKO ORIENTAČNÍ NÁSTROJ A NEMŮŽE PLNĚ ZACHYTIT KOMPLEXNOST LIDSKÉHO ORGANISMU.

CO JE TO TRADIČNÍ EVROPSKÁ MEDICÍNA?

Tradiční evropská medicína (TEM) je starobylé léčebné umění, které vychází z porozumění vztahu mezi člověkem a přírodou. Podle TEM je naše tělo ovlivňováno čtyřmi základními živly – vzduchem, ohněm, zemí a vodou. Každý z těchto živlů je spojen s určitými orgány, funkcemi a psychickými vlastnostmi.

JAK SOUVISÍ ŽIVLY S NAŠÍM ZDRAVÍM?

Poměr jednotlivých živlů v našem organismu ovlivňuje naše fyzické, emocionální i mentální zdraví. Například převaha ohně může být spojena s energičností, vášní, ale také s impulzivitou. Naopak převaha vody může souviset s emocionalitou, intuicí, ale také s pasivitou.

CO NÁM ŘÍKÁ KOLÁČOVÝ GRAF?

Váš osobní koláčový graf zobrazuje procentuální zastoupení jednotlivých živlů ve vašem organismu. Každý díl grafu představuje jeden z živlů a jeho velikost odpovídá míře jeho zastoupení. Na základě tohoto grafu můžeme získat cenné informace o vašich silných stránkách, potenciálních nerovnováhách a možných směrech pro další rozvoj.



Tradiční evropská medicína (TEM) vidí lidské tělo jako mikrokosmos, který odráží makrokosmos přírody. Váš živlový profil ukazuje pozoruhodnou vyváženost, kde žádný z prvků nepřebíjí ostatní. To je skutečný dar! Vyrovnanost živlů je cílem, po kterém mnozí touží, ale jen málokdo ho dosáhne. Je to stav, kdy se cítíme v souladu sami se sebou i s okolním světem. Právě do tohoto přirozeného stavu se snaží TEM navrátit každého člověka.

CO ZNAMENÁ VYROVNANOST ŽIVLŮ?

Když jsou živly v těle v harmonii, projevuje se to jako celková pohoda a zdraví. Jednotlivé živly se navzájem podporují a doplňují, což vede k:

- **Stabilitě a uzemnění:** ZEMĚ nám dává pocit bezpečí a stability. Je spojena s našimi kostmi, svaly a kůží.
- **Trpělivosti a přizpůsobivosti:** VODA nám umožňuje být flexibilní a přizpůsobit se změnám. Je spojena s našimi emocemi, lymfou, mozkem a ledvinami.
- **Vitalitě a energii:** OHEŇ nám dodává energii a motivaci. Je spojen s našimi játry, žlučníkem a metabolismem.
- **Jasnosti a komunikaci:** VZDUCH nás obdařuje schopností jasně myslet a komunikovat. Je spojen s naším srdcem, plícemi, nervovým a hormonálním systémem.



ČLOVĚK S VYROVNANÝMI ŽIVLY:

- **Má stabilní náladu:** Emoce jsou vyvážené, není příliš impulzivní ani apatický.
- **Je odolný vůči stresu:** Lépe zvládá náročné situace a rychleji se zotavuje.
- **Má zdravý imunitní systém:** Méně často onemocní a rychleji se hojí.
- **Má dostatek energie:** Cítí se svěží a má chuť do života.
- **Má jasnou mysl:** Je schopen se soustředit a efektivně pracovat.
- **Má dobré vztahy s okolím:** Je empatický a dokáže dobře komunikovat s ostatními.
- **Umí přirozeně stárnout:** Nebojí se zubu času a užívá si život s tím, co právě přináší.

” Vyrovnanost živlů v těle je klíčem k celkovému zdraví a pohodě. Dosáhnout tohoto stavu vyžaduje trpělivost a pravidelnou péči o své tělo i duši.

”

PAVLA VACKOVÁ

Pavla, spoluzakladatelka společnosti Tradiční evropská medicína s.r.o., je vášnivou propagátorkou **tradiční evropské medicíny (TEM)** v České republice. Své hluboké znalosti celostního přístupu ke zdraví získala studiem na zahraničních evropských akademiích a stala se **certifikovanou lektorkou TEM**. Zaměřuje se na praktickou aplikaci TEM v oblasti wellbeing a vzdělávání. Je spoluautorkou produktů tem.peratio, které jsou inspirovány TEM. **Spojuje tak starobylou moudrost s moderním pojetím zdraví a nabízí komplexní přístup k péči o tělo i duši.**

TRADIČNÍ EVROPSKÁ MEDICÍNA A TEM.PERATIO

Pod značkou **tem.peratio** nabízíme **unikátní kolekci produktů** inspirovaných teorií živlů a dalšími principy TEM. Kromě vlastních výrobků dovážíme i originální zboží z Evropy. Vše je vyrobeno z **pečlivě vybraných přírodních materiálů v souladu s principy lokálnosti a udržitelnosti**. Společnost Tradiční evropská medicína, s.r.o. je členem evropské organizace TEM Forum (fórum pro společnou Tradiční evropskou medicínu v Evropě) a také mezinárodní asociace ANME (Asociace pro přírodní medicínu v Evropě). **Tradiční evropská medicína je pod ochranou Unesco jakožto nehmotné kulturní dědictví.**



tem.